



Programma Progetto Incontri di Formazione

Società: SPEZIA CALCIO SRL

Elenco temi dei singoli incontri:

1. Tema: Energia al femminile: nutrizione e performance nello sport
Data: Martedì 2 dicembre 2025
Relatore/i: Zanuso Greta - Biologa Nutrizionista
Soggetti coinvolti: Aperto a tutti
2. Tema: Chi siamo noi! Talento e genetica o contesto e pratica?
Data: Giovedì 18 dicembre 2025
Relatore/i: Mazzei Massimiliano - Responsabile attività di base e Neurobiologo applicato agli sport di squadra
Soggetti coinvolti: Aperto a tutti
3. Tema: Crescere da atleti: salute, sviluppo e prevenzione negli adolescenti che fanno sport
Data: Lunedì 2 marzo 2026
Relatore/i: Boggio Gianluca - Medico Chirurgo specializzato in Psichiatria
Soggetti coinvolti: Aperto a tutti
4. Tema: Piccoli atleti crescono: alimentazione e buone abitudini dai primi passi allo sport
Data: Martedì 30 marzo 2026
Relatore/i: Zanuso Greta - Biologa Nutrizionista
Soggetti coinvolti: Aperto a tutti

N.B.: si ricorda che:

- a) le date degli incontri dovranno essere comunicate tramite mail al Coordinatore Federale Regionale SGS e al Comitato Regionale L.N.D. di appartenenza almeno 10 giorni prima della data di effettuazione, indicando anche luogo ed ora di inizio, per la necessaria pubblicazione sul Comunicato Ufficiale;
- b) due dei quattro incontri dovranno essere svolti entro il 15 Gennaio 2026 e i restanti due entro il 30 Aprile 2026.

Firma leggibile del Legale Rappresentante della Società

19/02/2026
Data



Timbro della Società